



# NADÈGE B. TEBIRO

## DIPL. PSYCHOLOGISCHE BERATERIN & DIPL. GESUNDHEITSCOACH

### WERDEGANG

Als Säugling kam ich 1975 aus der Zentralafrikanischen Rep. nach Europa. Examen in Köln. 13 jährige OP Tätigkeit in den Fachdisziplinen: Chirurgie, Urologie, Ophtalmologie. Danach in Psychatrien tätig.

### LEISTUNGEN

2019 und 2020 Nominierung RED FOX Award  
Fachartikel: Agitano, Feminess Business Magazin.  
Rednerin für diverse Unternehmen.

### KERNKOMPETENZEN

- Psychische Beratung
- Vortragsrednerin
- Dozentin
- Gesundheitsexpertin

### KONTAKTDATEN

#### Mobil:

+41 78 307 21 55

#### E-Mail:

[mail@antistressbotschafterin.co](mailto:mail@antistressbotschafterin.co)

#### Web:

[antistressbotschafterin.com](http://antistressbotschafterin.com)

### BERUFSERFAHRUNG

**Dipl. Psychologische Beraterin**  
**Zert. Mental & Stressmanagement Trainerin**

#### Dipl. Gesundheitscoach

Im Gesundheitswesen bringe ich mein Fachwissen als Dozentin weiter. Zusätzlich mit sehr viel Freude, als Speakerin auf Kongressen.

#### Stetige Fort- und Weiterbildungen,

um meine medizinischen Qualifikationen mit meiner persönlichen Affinität für Psychologie zu verbinden.

### DIPLOME

#### Seit 2001:

Studium zur Psychologischen Beraterin.

Trainer Ausbildung:

Mental Coach, Stressmanagement,  
Kursleiterin für Progressive Muskelrelaxation  
und Autogenes Training,

Wirbelsäulengymnastik-, Pilates-, Personal  
Fitness-, Medical Fitness-, Group Fitness-,  
Aqua Fitness Trainerin, sowie  
Ernährungsberaterin.